

## *Progetto extrascolastico*

# *“Alfabetizzazione motoria”*

### *Obiettivi e finalità*

Il progetto si propone l'avviamento alla pratica sportiva dei giovani per offrire agli utenti della Scuola, ma anche agli esterni, luoghi privilegiati di aggregazione positiva e spazi operativi in cui vivere lo Sport.

Le attività programmate avranno carattere ludico polivalente e promozionale degli sport di squadra in modo da favorire la formazione umana, la crescita civile, l'auto-orientamento degli allievi e a suscitare la consapevolezza che la consuetudine al movimento è fonte di benessere fisico e psicologico.

Il *Progetto “Sport a Scuola”* si propone, altresì, come valida istituzione educativa, di guidare i suoi fruitori nella strada per l'acquisizione di corretti stili di vita (prevenzione della sedentarietà, del disagio adolescenziale, l'inserimento di alunni provenienti da altri paesi con culture diverse ...) attraverso la condivisione dei valori positivi dello Sport.

Le opportunità sportive didattiche offerte anche da altre agenzie educative presenti sul territorio (enti di promozione e federazioni sportive) vedranno la scuola, pur nella centralità del suo ruolo educativo, collaborativa e aperta verso manifestazioni sportive e incontri che vorranno supportare e porre in essere positive collaborazioni scuola “extra-scuola”.

### *Programmi e contenuti*

L'attività **non** ha carattere agonistico ma ludico partecipativo. Saranno proposte esercitazioni in forma ludica per l'apprendimento dei fondamentali tecnici dei giochi proposti per lo sviluppo e affinamento delle capacità coordinative generali e specifiche anche trasversali agli sport analizzati. Durante l'arco dell'anno verrà organizzato un torneo interno e disputati alcuni incontri amichevoli.

### ***Articolazioni operative***

Il progetto è rivolto agli alunni (maschi e femmine) della scuola secondaria di 1° grado (compresi ex alunni e ragazzi esterni) con la possibilità di ampliare, qualora ce ne fosse la richiesta, alle classi quarte e quinte della scuola primaria di 1° qualora con ampliamento orario dopo le 16:30. Gli allenamenti, a carattere continuativo per tutto l'anno scolastico (escluse le festività scolastiche), saranno di due ore settimanali e si svolgeranno il pomeriggio dalle ore 14.30 alle 16.30 (da ottobre a maggio) e si terranno nella palestra scolastica di Via E. Marelli 19.

### ***Retribuzioni e quote alunni***

Le famiglie degli alunni saranno chiamati a contribuire con una quota di partecipazione pari a 30€ mensili che verranno utilizzati per il rimborso dei docenti/tecnici, ed una quota di iscrizione per la copertura assicurativa di circa 5-7 euro. Dalla quota di partecipazione 3€ per ogni iscritto verranno versati alla scuola.

### ***Condizioni -Vincoli:***

L'organizzazione delle varie attività rimane condizionata oltre che dalla disponibilità ultima dei docenti di Ed. Fisica, dall'approvazione del Collegio docenti e del Consiglio d'Istituto, dalla sufficiente adesione e partecipazione degli alunni, dalla disponibilità di spazi palestra adeguati alla pratica e alla preparazione delle discipline sportive prescelte. Su richiesta del Preside gli allenamenti possono essere spostati di giorno/orario per non disturbare le attività scolastiche (collegio docenti, scrutini, consigli di classe).

Roma, 07 Settembre 2016

Prof.ssa Cinzia Benvenuti

Prof. Paola Filippini

Prof. Stefano Cappuccini